

としょかん南アルプス



南アルプス市立図書館通信 No.62 2026年3月1日発行 <http://m-alps-lib.e-tosho.jp/>



南アルプス市出身
山岳ガイド

今村 量紀

いまむら かずき

私は南アルプス市で生まれ育ち、現在は山岳ガイドとして活動しています。20代半ばから本格的に山にのめり込み、積雪期・無積雪期を問わずアルパインルートに挑戦してきました。日本各地の山を登りながら、海外でもアメリカのビッグウォールやネパールでの高所登山、中国チベットの未踏峰などに挑戦し、多くの経験を積むことが出来ました。2014年には増えていく山岳遭難に危機感を抱き、自ら「岳心会」を設立しました。軽率な登山を防ぎ、安全登山の大切さを伝える活動を続けています。2017年からは本格的にガイドとして歩み、多くの方々と山の時間を共有しています。



挑戦をやめない限り、
人は前に進み続けられる



写真：本人より提供

南アルプス市は私にとって、登山家としての原点です。幼いころから身近にあった山々は、自然の厳しさと美しさを教えてくれました。そしてガイドを志したときには、知識を深めるために何度も地元の図書館を訪れ、登山技術や世界の山岳に関する本を読み込みました。図書館での学びが、今の活動の大きな支えとなっています。山は厳しくも美しい存在です。挑戦の中で人は成長し、仲間と分かち合うことで心が豊かになります。地元で育ち、図書館で学んだ経験を胸に、これからも南アルプス市の皆さまとともに、山の魅力や自然と向き合う喜びを分かち合っていきたいと思えます。

【プロフィール】

- ◆出身 南アルプス市若草地区
- ◆生年月日 1974年5月5日生まれ
- ◆特技 登山 クライミング
- ◆趣味 アクアリウム
- ◆資格
山岳ガイド、アルパインクライミング上級指導員、山梨県山岳連盟国際委員長、山梨県海外遠征隊長、山岳会「岳心会」会長
- ◆経歴
チベット未踏峰、ネパール7000m峰、アメリカや中国、世界の山々に挑戦し続けています。

【今村さん紹介 人生と向かい合える一冊】

『新編
風雪のビヴァーク』
松濤 明/著
山と溪谷社（ヤマケイ文庫）



僕の山岳活動に深い影響を与えた一冊です。風雪にさらされ、岩壁に挑む登山者の姿を通して、「挑む」とは何かを問いかけてくれます。山に登らない方でも、自分自身の人生と向き合うヒントが見つかる一冊です。

南アルプス市 電子としゃかん



電子書籍、まずは一冊
読んでみませんか？

▽地域に関連する資料を見ることができます▽

▶マンガふるさとの偉人
『東京タワーをつくった人
内藤多仲』

原作*江宮隆之 漫画*花松あやか
監修*内藤多四郎 山田眞



マンガも
あります

内藤多仲博士は榊村(現在の南アルプス市)出身の建築構造学者・建築家です。東京タワーを設計し、「耐震構造の父」「塔博士」と呼ばれました。漫画を担当したのは、南アルプス市出身の花松あやかさんです。

▶『やまなし偉人伝 -内藤多仲-』
協力*南アルプス市教育委員会
制作・著作*UTY テレビ山梨



動画も
あります

内藤多仲博士の生涯を動画で見ることができます。

▶『実 -みのり-
果樹栽培の先駆者 小野要三郎』



動画も
あります

小野要三郎氏は西野村(現在の南アルプス市)出身で、現在のフルーツ王国 南アルプス市の果樹産業に大きな影響を与えました。

▶『わたしたちの南アルプス市
2025年版』

発行*南アルプス市教育委員会



学習
できます

南アルプス市の地理・歴史・文化・産業など、小学校3・4年生の地域学習を支援するために作成された社会科副読本です。南アルプス市について、改めて知ることが出来る一冊です。

▶『南アルプス市
子育てハンドブック』

企画・編集*南アルプス市
子育て支援ネットワーク
南アルプス市子育て支援課
発行*南アルプス市子育て支援課



子育て情報も
あります

子育てに関わる様々な支援をはじめ、親子で安心して利用できる施設や、一緒に楽しめるお店などを紹介しています。ご家庭の子育て情報誌としてご活用ください。

ご利用には

【パスワード登録】が必要です！

▶パスワードを登録する場合は [こちらから](#)



<https://m-alps-lib.e-tosho.jp/>

▶電子としゃかんを使う場合は [こちらから](#)



https://web.d-library.jp/m_alps/