# さしょかん前アル7ス 登

南アルプス市立図書館通信 NO.17 2011年7月5日発行

http://lib.m-alps.ed.jp

梅雨も半ばを過ぎ、日増しに夏が近づいてきました。図書館では皆さんが暑さに負けず、楽しく夏を乗り切れるよう応援しています。夏を涼しくすごすための工夫や節電対策の資料を数多く取りそろえています。お気軽にご利用ください。

図書館では、節電のために一時中止していたビデオやDVDの視聴を再開しています。 また、櫛形図書館では、平日の閉館時間を通常に戻し、7時まで開館しています。館内 の照明等の一部消灯による節電は、引き続きおこなっております。

なお、電力供給状態が大幅に変化した場合は、節電に協力し、再度変更をする場合もあります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 地域の作家を紹介します! No. 6

# いのうえ しょうろく 静上 勝介さん

昭和 16 年、甲府市生まれ 現在、クリニックいのうえ院長 「良い食事は健全な心身を作る」との観点に立ち、 東洋医学の長所を活用しつつ、日常の診療に従事 している。

#### 著書

『「薬喰い」と食文化』三嶺書房 『食卓は警告する』大修館書店

『月曜日からの食卓』光琳

『食の万歩計』近代文芸社

『成人病を防ぐ現代人の食事学』丸善

『食と健康の文化史』丸善

『生活習慣病と食養』現代出版プランニング

『旅の待合室』山梨ふるさと文庫

『脳で食べる』丸善

#### 編著

『ぽすと 小医院からのおたより』part1~6 山梨ふるさと文庫など

#### 監修

『きな粉ドリンクが効いた』マキノ出版 写直集

『目の千歩径』part1~2 バーネットヒル



「見」という字を分解すると「目と足」、つまり「見る」は歩くことと 一体です。

「歩かないで見る」(バーチャル 仮想現実)ネットは大変便利ですが、 その弊害に陥らないようできるだけ 歩かなければと思っています。

## 知ろう! 図書館のこと

意外と知らない?図書館サービス

図書館利用カードはお持ちですか?

## 利用案内

- □ 貸出(個人利用者)
  - ◎本·雑誌·紙芝居

市内全館あわせて30冊まで 貸出期限は2週間

©ビデオ・DVD・CD

各館2点まで 貸出期限は1週間

□ AVコーナーの利用

図書館にあるビデオ·DVD·CD を館内で視聴することができます。

□ インターネットの利用

館内でインターネットを利用し、情報を得ることができます。

□ 予約

読みたい資料が貸出中のときは、受取り館を指定し、市内の図書館の資料に予約をすることができます。南アルプス市立図書館のホームページからも予約ができます。(パスワードが必要になります)

8 & · H · H

図書館利用カード 1 枚で、市内全館が利用できます。

## 図書館利用カードを作ろう!

- ◆ 利用申込書と身分証明書を一緒にカウンターへ提出してください。その日からご利用 いただけます。

## **♪こんなサービスもありますよ♪**

## レファレンス(調査相談)

調査·研究で必要な資料や情報、調べたい事柄などがあるときは、職員がお手伝いをします。

これまでに寄せられた質問と回答を、 南アルプス市立図書館のホームページ の、レファレンス事例集でご覧になれま す。

質問は電話やEメールでも受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

## メールマガジン

どなたでもご利 いただけます

毎月1回、無料配信します。新刊案内や イベント情報など、図書館の旬な情報をい ち早くお届けします。

図書館職員の特別な 1 冊を紹介する「わたしのイチオシ!」コーナーや、南アルプス市立図書館のキャラクター、ライライが、図書館の様子をお話しする「ライライのつぶやき」というコーナーもあります。ホームページから登録できます。どうぞメルマガ会員にご登録ください。



詳しい内容は、お近くの図書館へお問い合わせください。

## 催し物案内

「災害から身を守る~南アルプス市で何が起こるのか~」

講師:山梨大学工学部 泰 康範 准教授

日時:7月23日(土) 14:00~

呂

占

場所:櫛形生涯学習センター 2階 研修室

定員:20名 ※申込みが必要です。



東日本を襲った脅威の大震災。災害が起きたとき、私たちの暮らす南アルプス 市では何が起こるのか?

南アルプス市の地形について知り、常日頃から備えておくべきことを学びませ んか。

問い合わせ: 櫛形図書館 055-280-3300

## \*児童館でおはなし会をしています\*

今年4月、今まで児童館のなかった甲西地区に「甲西児童館」がオープンし、市内の 児童館が6館になりました。そこで、図書館と児童館が連携し、子どもたちに読書の楽 しさを味わってもらうために、5月から図書館職員が各児童館へ出向き、おはなし会を おこなっています。

図書館と児童館のコラボレーションで、おはなし会がパワーアップ!さらに充実した 内容になり、参加された方々に好評をいただいております♪

それぞれの児童館で年に2回おこないますので、ぜひご参加ください。





#### 市内児童館のご案内

八田児童館(055-285-0042) 白根児童館(055-282-7461) 若草なかよし児童館(055-283-5344) おおケヤキ児童館(055-284-7455) 甲西児童館(055-282-7356) 青少年児童センター南風(O55-282-7324)

形図書館(055-280-3300) 櫛形図書館芦安分館(055-282-7285) 白根桃源図書館(055-284-6010)

## 朗読会 ~朗読を聴きながら、心休まるひとときを楽しみませんか?~

「おたのしみ処」

〇八田ふれあい図書館

日時:7月30日(土) 13:30~

「いきやりどころ」

○櫛形図書館

日時:8月20日(土) 19:30~

「ふれあい処」

〇甲西図書館

日時:9月 4日(日) 14:00~

「やすらぎ亭」

○わかくさ図書館

日時:8月20日(土) 13:30~

「きずな亭」

○白根桃源図書館

日時:8月27日(土) 13:30~



## ☆市内で活躍されている朗読ボランティアを紹介します☆

## あめんぼの会

白根桃源図書館朗読会「きずな亭」や、元気館などで朗読をしています。

### すずの会

櫛形図書館朗読会「いきやりどころ」や、すずの会朗読発表会などをしています。

#### はなしんぼ

わかくさ図書館朗読会「やすらぎ亭」や、若草地区のふれあいセンターなどへ訪問しています。

## はなみずきの会

八田ふれあい図書館朗読会「おたのしみ処」や、老人保健施設などへ訪問しています。

## 文の会

甲西図書館朗読会「ふれあい処」や、甲西地区の催しなどに参加しています。



### 市立図書館「秋のひととき朗読会」

日時:10月2日(土) 13:30~

場所: 櫛形生涯学習センター あやめホール

市内の朗読グループが出演します。しっとりと朗読の世界にひたってみませんか?

## 《朗読入門講座》

声に出して読む楽しさを味わってみませんか?

講師:清水 章子氏 日時:全5回講座

11月11日・25日・12月2日・9日・16日(すべて金曜日)

19:30~21:30

場所:櫛形生涯学習センター 2階 研修室

定員:15名 ※申込みが必要です。



