

としょかん南アルプス



南アルプス市立図書館通信 NO.18 2011年10月1日発行 <http://lib.m-alps.ed.jp>



秋の訪れとともに、何をするにも気持ちの良い季節になりました。スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋、そして、読書の秋！市立図書館では、朗読会や子ども読書フェスタなどのイベントを開催します。この機会に図書館で、「読書の秋」を満喫してみたいはいかがでしょうか？

地域の作家を紹介します！ No. 7

あきやま ひさよし
秋山 尚美 さん

- 「女性クリニック秋山医院」院長
- ・ 医師として 40 年が経過
 - ・ 手術を中心とした東京時代を経て、分娩中心のクリニックを郷里で開業
 - ・ 世界初の音楽（ボディソニック）を使った分娩台を開発し製作



約1万件の分娩を超えた頃から、更年期についての相談が多くなって、自分もその年齢となり、同級生の女性たちからも深刻な悩み事として「何とかして!!」と言われる事が多くなった。そこで、“更年期医療を中心としたクリニックは全国的にほとんど無い”と一念発起し、方向転換。以前から興味を持っていた女性ホルモンバランスについて、関連学会にも多数入会して全国を飛び歩き研究をかさね、徹底的に復習した。更年期医療中心では経営は困難だが、現在は毎日70～80人以上の更年期女性たちと楽しく笑顔で診療を行っている。

“女性はいくつになっても若々しく、美しく、健康でいて欲しい”をモットーに、女性ホルモンバランスの大切さを学び、いつまでも若々しくいられる秘策を日々考えている。

著書

『いい女のホルモン・バランス』
『ドクター秋山が贈る楽しいお産』

論文

『診察室から』
『音楽を使った楽しいお産』 他

信じよう、本の力

10月27日から11月9日までは、「読書週間」です。

また、10月27日は、「文字・活字文化の日」となっています。これは、2005年に施行された文字・活字文化振興法で、国民の間に広く文字・活字文化に関心と理解を深めてもらおうと定められました。

読書週間中は、夕食後の15分、就寝前の15分など、時間を決めて家族みんなで読書をする時間をつくりませんか？お子さんに本を読んであげたり、おすすめの本を紹介しあったり、読書をとおして家族で安らぐひとときを過ごしてみませんか？また、一つの部屋に集まって読めば、節電にもなりますよ。



❖読書週間中の催し❖

秋の子ども読書フェスタ

11月5日(土)：八田ふれあい情報館

○工作教室

～びっくりへび～

1部 10時15分～10時45分

2部 11時～11時30分

対象：幼児・小学生 定員：各20名

※10月8日(土)から各図書館で受付

○絵本作家とよたかずひこさんと一緒に楽しもう

「あずさ号にのって、ももんちゃんがやってきた」

開場：13時

開演：13時30分～15時

※10月8日(土)から各図書館で整理券を配布

○親子で楽しむおはなし会

1部 10時15分～10時45分

対象：0.1.2歳児 定員：親子20組

2部 11時～11時30分

対象：3歳児～低学年 定員：子ども30名

※10月8日(土)から各図書館で受付

○図書館だいすき！～子どもたちの作品展～

だいすきな本・俳句・手づくり絵本など

皆さんの作品を展示します



★市立図書館オリジナル図書袋プレゼント★

市内の図書館で本を借りた時にもらうレシートを、6枚集めて応募してください。応募された方の中から、抽選で100名にオリジナル図書袋をプレゼントします♪



応募期間：平成23年10月18日(火)～11月13日(日)

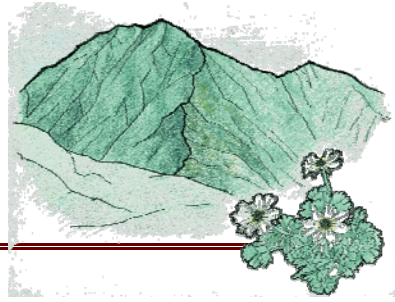
対象：高校生以上

※レシートの日付が応募期間内のものに限りです。

楡形図書館(055-280-3300) 楡形図書館芦安分館(055-282-7285) 白根桃源図書館(055-284-6010)
八田ふれあい図書館(055-285-5010) わかくさ図書館(055-283-1501) 甲西図書館(055-282-7291)

知ろう!!南アルプス

市の名前になっている「南アルプス」を特集します!



南アルプスとは・・・?

長野県・静岡県・山梨県の3県にまたがり、赤石山脈ともいう。中央部の白根山系には、わが国第2の高峰北岳(3,193m)、第4の高峰間ノ岳(3,189m)がある。昭和39年に南アルプス国立公園に指定された。多くの登山客に親しまれ、高山植物の宝庫としても知られている。

古くから親しまれてきた山

平安時代に編纂された『古今和歌集』に、「甲斐ヶ嶺」今で言う白根山が詠みこまれている歌があります。この時代には修験者が鳳凰山に登山もしています。南アルプスの雄大な姿は、平安の時代から人々を魅了していたことがうかがえます。

♪南アルプスが詠まれている歌

『古今和歌集』巻第二十 甲斐歌

甲斐ヶ嶺をさやにも見しがけけれなく横ほり臥せるさやの中山

甲斐ヶ嶺を嶺越し山越し吹く風を人にもがもや言つてやらむ

『後拾遺和歌集』巻第六 冬

隆経朝臣、甲斐守に侍ける時、たよりにつけてつかはしける

紀伊式部

いつかたと甲斐の白根はしらねども雪降るごとに思ひこそやれ

平家物語や山家集のなかにも「甲斐の白根(白嶺)」が登場しています。

まもろう!南アルプスの自然

北岳にしか分布していない貴重なキタダケソウ。この貴重なキタダケソウが、盗掘や温暖化の影響で、今では絶滅危惧種となっています。キタダケソウ以外にもたくさんの貴重な高山植物が絶滅の危機に瀕しています。また、北岳は日本でライチョウが生息する最南限でもあります。ライチョウやニホンカモシカなどの動物も生息する一方で、シカやサルの食害も問題になってきています。南アルプスの宝を失わないよう、できることから積極的に取り組んでいきましょう。



ほくたちライチョウも
絶滅危惧種なんだ。ほくた
ちの美しい故郷を守ろう!!



イワウメ

参考文献

『ヤマケイアルペンガイド10 南アルプス』

中西俊明・山下春樹/著 山と溪谷社

『南アルプス お花畑と氷河地形』

増沢武弘/著 静岡新聞社



キタダケソウ



南アルプス市芦安山岳館ミニ企画展 南アルプスの山々 ~信仰と歴史をたどる~



展示期間: 10月20日(木)~12月20日(火)

会場: 榊形生涯学習センター 展示室

榊形図書館では、南アルプス市芦安山岳館の所蔵する資料を借りて、ミニ企画展を開催します!

山岳に関する資料のほかに、南アルプスの玄関口である芦安地区に関する資料も展示して、南アルプスの山々の素晴らしさや歴史、山岳文化を幅広くお伝えする内容となっています。

私たちの市の名称にもなっている南アルプスの、新たな魅力を発見できる機会です。ぜひ足を運んでご覧ください。

問合せ: 榊形図書館 055-280-3300



行ってみよう!南アルプス市芦安山岳館

南アルプス市芦安山岳館は、2003年3月に開館した施設です。山岳文化の発掘と研究・継承、自然保護や安全登山の普及、山を仲立ちとしたさまざまな交流の実現を目的としています。

山岳館は山梨県産の木材をふんだんに使ったとても美しい建物です。館内には展示室のほかに山岳図書コーナーや情報スペースなどもあり、大きな輪かんじきやイワナなどの魚も見ることができます。

【施設案内】

入館料: 大人(中学生以上)200円 小人100円

休館日: 水曜日(祝日の場合は翌日)

開館時間: 9時~17時

住所: 南アルプス市芦安芦倉1570

電話: 055-288-2125



南アルプス市芦安山岳館 企画展 「深田久弥没後40年展-南アルプスの日本百名山-」

2012年5月31日(木)まで開催

問合せ: 芦安山岳館 055-288-2125

